

# Kurs podstawowy – Medycyna Komórkowa

## Kwestionariusz

Prosimy zaznaczyć poprawne odpowiedzi – w przypadku niektórych pytań - poprawnych może być także kilka lub wszystkie odpowiedzi.

Uczestnicy kursu zaocznego: Prosimy przesłać pocztą lub faksem wypełniony formularz w celu sprawdzenia na podany na odwrocie adres lub nr faksu. W przypadku pomyślnego zdania testu prześlemy Państwu indywidualny certyfikat potwierdzający aktywne członkostwo w Koalicji Dr Ratha w Obronie Zdrowia.

Dane osobowe:

Nazwisko	Imię
Ulica, numer	Kod pocztowy, miejscowość
Numer członkowski	Telefon

01. Czym są komórki?

- a. Budulec naszego organizmu i jego narządów
- b. Jednostki, których funkcjonowanie jest uzależnione wyłącznie od narządów
- c. Najmniejsze „jednostki budulcowe i funkcyjne“ w ludzkim organizmie

02. W których części komórki zachodzi produkcja bioenergii?

- a. Jądro komórkowe
- b. Błona komórkowa
- c. Aparat Golgiego
- d. Mitochondria

03. Czym są komórkowe składniki odżywcze?

- a. Ważny dostawca energii do procesów metabolicznych
- b. Naturalne składniki stale potrzebne milionom naszych komórek organizmu do życia i optymalnego działania
- c. Witaminy, minerały, pierwiastki śladowe, określone aminokwasy i inne mikroelementy ważne dla procesu przemiany materii
- d. Węglowodany, tłuszcze i białka

04. Synergia komórkowych składników odżywczych to:

- a. Kombinacja komórkowych składników odżywczych, których działania po połączeniu przynoszą większe korzyści w procesie metabolizmu niż działania pojedynczych składników
- b. Duże dawki pojedynczych witamin
- c. Jednoczesne zażywanie samodzielnie dobranych komórkowych składników odżywczych

05. Chroniczny niedobór komórkowych składników odżywczych:

- a. Krótko- i średnioterminowo nie wywołuje oznak alarmowych. Dopiero po wielu latach widoczne stają się ciężkie następstwa niedoboru
- b. Staje się wyraźnie widoczny, podobnie jak niedobór tlenu czy wody, już po upływie krótkiego czasu

06. Jakim grupom osób zaleca się uzupełnianie diety suplementami?

- a. Osobom, u których występują poważne schorzenia
- b. Osobom, które chcą zapobiegać niedoborom komórkowych składników odżywczych
- c. Zdrowym i chorym, począwszy od dzieci do osób starszych

07. Witamina C:

- a. Jest produkowana przez nasz organizm w wystarczającej ilości, podobnie, jak u większości ssaków
- b. Odgrywa drugoplanową rolę dla naszego zdrowia
- c. Jest najważniejszym składnikiem zapobiegającym schorzeniom serca i układu krążenia
- d. Odgrywa znaczącą rolę w naturalnym leczeniu raka i chorób układu odpornościowego
- e. Jej rolę jako decydującego czynnika w utrzymaniu zdrowego metabolizmu już ponad pół wieku temu potwierdziło przyznanie nagrody Nobla

08. Medycyna komórkowa:

- a. Przenosi wiedzę z zakresu biologii i biochemii o znaczeniu witamin w procesie przemiany materii na grunt medycyny stosowanej
- b. Jest obszerną koncepcją zdrowia, zakładającą, że decyzja o chorobie czy zdrowiu zapada na poziomie milionów komórek ciała
- c. Uznaje fakt, że niedobór komórkowych składników odżywczych jest główną przyczyną nieprawidłowej funkcji komórek i w konsekwencji powstawania chorób chronicznych
- d. Została opracowana przez Dr Ratha oraz jego zespół badawczy jako podstawa nowego systemu opieki zdrowotnej, ukierunkowanego na profilaktykę i zwalczanie chorób oraz likwidację farmaceutycznego interesu z chorób

09. Cel Medycyny Komórkowej to:

- a. Leczenie objawów chorób
- b. przekształcanie wiedzy na temat mikroelementów na patenty przynoszące zyski
- c. Zapobieganie i zwalczanie chorób

10. Który instytut badawczy odgrywa wiodącą rolę w dziedzinie naturalnego zwalczania raka?

- a. Amerykański Urząd ds. zdrowia, National Institutes of Health w Maryland, USA
- b. Badawczy Instytut Medycyny Komórkowej Dr Ratha w Kalifornii
- c. Dział badawczy producenta leków, firmy Bayer

11. Czym są enzymy trawiące kolagen?

- a. Biologiczne instrumenty tnące
- b. Enzymy przetwarzające węglowodany
- c. Mikroelementy wspomagające trawienie

12. Jak można zahamować rozprzestrzenianie się komórek rakowych?

- a. Przez spożywanie pokarmów bogatych w węglowodany
- b. Przez wyłączenie zażywania składników mineralnych
- c. Przez dostarczanie optymalnych dawek witaminy C, lizyny i innych komórkowych składników odżywczych

13. Kiedy Dr Rath stworzył podstawy przełomu w naturalnym zwalczaniu raka?

- a. 1980
- b. 1991
- c. 2002

14. Zawał serca i udar mózgu jako następstwa powstawania złożeń miażdżycowych są główną przyczyną zgonów w całej Europie. Dochodzi do nich na skutek:
- a. Zbyt wysokiego poziomu cholesterolu prowadzącego do miażdżycy tętnic
  - b. Przewlekłego niedoboru witaminy C, osłabiającego tętnice
  - c. Bakterii atakujących ściany tętnic
15. Główną przyczyną stale podwyższonego ciśnienia krwi jest:
- a. Przewlekły niedobór komórkowych składników odżywczych
  - b. Rozszerzenie średnicy tętnic
  - c. Krótkotrwały lub tymczasowy stres
16. Co ma decydujące znaczenie dla zrozumienia powikłań układu krążenia u osób chorych na cukrzycę?
- a. Należy wiedzieć, że cząsteczki witaminy C oraz cząsteczki glukozy mają podobną strukturę molekularną, co u diabetyków prowadzi do pomyłek w procesie przemiany materii
  - b. Wiedza na temat zadań i funkcji enzymów trawiennych
  - c. Zrozumienie dalszych funkcji wątroby i trzustki
17. Które sformułowanie jest poprawne?
- a. HIV nie jest wyłączną przyczyną AIDS, ponieważ tylko u części osób zainfekowanych wirusem HIV rozwija się AIDS
  - b. Pojęcia HIV i AIDS są równoznaczne, ponieważ u każdej osoby zainfekowanej wirusem HIV z biegiem czasu rozwija się AIDS
  - c. HIV nie jest wyłączną przyczyną AIDS, ponieważ tylko u części osób cierpiących na choroby związane z osłabionym systemem odpornościowym można stwierdzić obecność wirusa HIV
18. Jakie działanie mają leki przeciwko AIDS?
- a. W ukierunkowany sposób działają na wirusa HIV i zapobiegają w ten sposób rozwojowi choroby osłabiającej układ odpornościowy AIDS
  - b. Niszczą układ odpornościowy i pogłębiają jego osłabienie
  - c. Wzmacniają układ odpornościowy w walce z wirusem HIV
19. Jakie czynniki mają decydujące znaczenie w szerzeniu się AIDS?
- a. Niedobory w odżywianiu
  - b. Preparaty do chemoterapii przeciwko AIDS
  - c. Strategie marketingowe producentów preparatów przeciwko AIDS
20. Jak działają witaminy i pozostałe mikroelementy na organizm pacjentów chorych na AIDS?
- a. Wzmacniają układ odpornościowy
  - b. Pomagają w naturalny sposób zwalczyć osłabienie układu odpornościowego
  - c. Nie oddziałują w żaden sposób
  - d. Pogłębiają chorobę AIDS
21. Co robi Koalicja w Obronie Zdrowia w biednych rejonach Afryki Południowej?
- a. Wspiera osoby dotknięte AIDS poprzez programy edukacyjne przekazujące wiedzę na temat przyczyn AIDS
  - b. Wspiera osoby dotknięte AIDS poprzez programy edukacyjne przekazujące wiedzę na temat prawidłowego odżywiania w celu zapobiegania AIDS
  - c. Przekazuje darowizny w postaci Programów Zdrowia Komórkowego, wpływające na prawidłową funkcje układu odpornościowego
  - d. Wspomaga sprzedaż drogich preparatów witaminowych

22. Co jest motorem przemysłu farmaceutycznego?

- a. Wspomaganie ludzkiego zdrowia
- b. Utrzymanie chorób zapewniających rynki zbytu
- c. Uzyskiwanie maksymalnych zysków ze sprzedaży produktów farmaceutycznych
- d. Zwalczanie przyczyn chorób

23. Jaka jest wysokość miliardowych zysków światowego przemysłu farmaceutycznego związanych z chorobami?

- a. Ponad 100 milionów
- b. Ponad 10 miliardów
- c. Ponad 500 miliardów

24. Jak działa interes związany z chorobami?

- a. Leki farmaceutyczne powodują nowe choroby będące następstwem poważnych działań niepożądanych
- b. Przyczyn chorób nie zwalcza się na poziomie komórkowym, a tylko tłumi objawy chorób
- c. Funkcjonuje dzięki wysokim opłatom patentowym, które powodują horrendalne koszty
- d. Przez ogólnoużytkowe interesy inwestorów przemysłu farmaceutycznego

25. Ile osób choruje w samych tylko Niemczech na skutek poważnych działań niepożądanych preparatów farmaceutycznych?

- a. 5.000
- b. 50.000
- c. 500.000

26. Na czym skupiają się badania naszego Instytutu Badawczego?

- a. Badanie znaczenia witamin i innych mikroelementów jako podstawy naszego zdrowia
- b. Działanie substancji syntetycznych tłumiących objawy chorób
- c. Opracowywanie substancji, których niepożądane działania powodują nowe choroby
- d. Działanie mikroelementów w komórkach w przypadku określonych chorób

27. Jakie są cele Koalicji Dr Ratha w Obronie Zdrowia?

- a. Przekazywanie innym wiedzy o Medycynie Komórkowej
- b. Działalność edukacyjna mająca na celu zwalczanie chorób chronicznych
- c. Uzyskanie ustawowego zagwarantowania swobodnego dostępu do naturalnych metod leczenia
- d. Rozwój i budowa nowej służby zdrowia opartej na naukowo potwierdzonych naturalnych metodach leczenia
- e. Maksymalne zyski
- f. Przekazywanie innym własnych doświadczeń z komórkowymi składnikami odżywczymi

28. Na jakie cele przekazywane są zyski wypracowane przez Koalicję?

- a. Pomnażanie prywatnych dochodów Dr Ratha
- b. Wypracowane dochody przekazywane są na rzecz powszechnie użytecznej Fundacji
- c. Wspomaganie badań nad zdrowiem niezależnych od przemysłu farmaceutycznego
- d. Wspomaganie akcji dotyczących edukacji zdrowotnej społeczeństwa

Dr. Rath Education Services B.V.  
Infoline-Service  
Postbus 656  
6400 AR Heerlen, Holandia

Fax: 0031 – 457 111 119