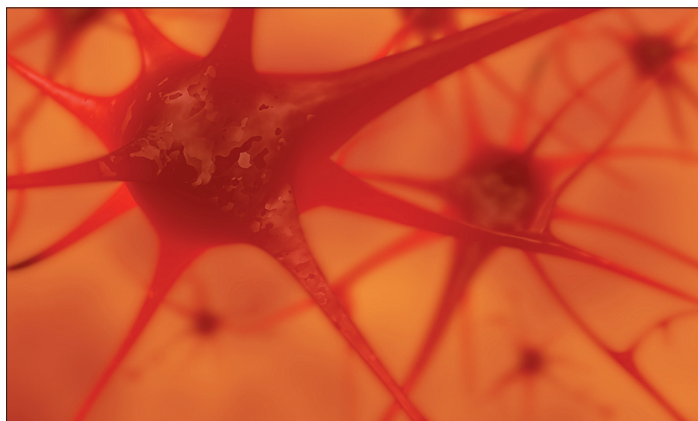


## Witamina E w prewencji choroby Alzheimera:

Badanie naukowe potwierdza znaczenie wszystkich naturalnie dostępnych form witaminy E

Choroby demencyjne dotyczą milionów Europejczyków, w samych Niemczech zdiagnozowanych jest ponad milion pacjentów, jednocześnie przybywa corocznie ponad 200 tys. nowych przypadków. Najczęstszą formę demencji stanowi choroba Alzheimera z 700 tys. rzeszą dotkniętych nią pacjentów, w Polsce szacuje się, że liczba chorych na Alzheimera przekroczyła już 200 tys. Cechami charakterystycznymi dla chorób demencyjnych są zaburzenia osobowości i pamięci spowodowane obniżającą się sprawnością umysłową. Do czynników wywołujących te coraz częstsze schorzenia zaliczyć można – obok naturalnych procesów związanych ze starzeniem się organizmu i predyspozycjami dziedzicznymi – zaburzenia metaboliczne mózgu, chorobę sercowo-naczyniową, zakłócenie gospodarki hormonalnej, jak również czynniki środowiskowe, nadmiar bodźców i wpływ stresu.



Podczas, gdy medycyna konwencjonalna znalazła się w ślepych zaułku chorób demencyjnych – naturalne terapie zdrowotne wykorzystują z powodzeniem określone mikroelementy w prewencji tych chorób. Słuszność tego kierunku znajduje potwierdzenie w coraz to nowych prowadzonych badaniach naukowych.

Lipiec 2010 r.

**Badanie potwierdza ochronną funkcję witaminy E w chorobie Alzheimera**

Kombinacja różnych form witaminy E może pomóc w zapobieganiu postępującej demencji ludzi starych. To wynik aktualnie opublikowanego w „Journal of Alzheimer’s Disease” szwedzkiego badania, w którym to sprawdzano, czy podwyższony poziom witaminy E w płazmie ludzi starych wykazuje ochronną funkcję przy chorobie Alzheimera.

Wyniki tego badania potwierdzają, że witamina E może obniżyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera. **Działanie neuroprotektoryjne (ochronne na komórki nerwowe) wykazuje nie tylko sam alfa-tokoferol, ale przede wszystkim mieszanka (kombinacja) różnych komponentów witaminy E.** Chociaż rola rodziny witamin E w chorobie Alzheimera nie jest do końca wyjaśniona – jak wykazują badacze w swoim sprawozdaniu – można z dużym prawdopodobieństwem potwierdzić działanie ochronne tej grupy mikroskładników.

Dalsze informacje uzyskacie Państwo pod adresem:  
[www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20413888](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20413888) i  
[www.nutraingredients-usa.com/Research/All-forms-of-vitamin-E-count-in-Alzheimer-s-protection-finds-study](http://www.nutraingredients-usa.com/Research/All-forms-of-vitamin-E-count-in-Alzheimer-s-protection-finds-study)

### Krótko o witaminie E

Pod nazwą witaminy E kryje się nie pojedynczy związek, ale grupa substancji rozpuszczalnych w tłuszczach, o podobnej strukturze, których w sumie jest osiem: cztery określane są jako tokoferole, kolejne cztery to tokotrinole. Szczególne znaczenie dla ochrony komórek mają tokoferole, czyli: alfa-, beta-, gamma- i delta-tokoferol.

Witamina E należy do grupy witamin rozpuszczalnych w tłuszczach. Wysoką ich zawartością charakteryzują się przede wszystkim określone oleje roślinne, jak również produkty sojowe. W synergii z innymi witaminami - np. z witaminą C - witamina E może zostać w organizmie zregenerowana i w ten sposób znów przejąć kolejne funkcje. W związku z jej wysokim potencjałem ochronnym – najważniejszym zadaniem witaminy E jest ochrona antyoksydacyjna, dlatego odgrywa ona ogromną rolę w profilaktyce miażdżycy.

Chociaż najbardziej aktywnym tokoferolem przemian metabolicznych jest znany alfa-tokoferol, to należy jednak nadmienić, iż tokoferole wykazują się szczególną skutecznością wówczas, gdy wszystkie cztery formy dostępne są w kompleksie.

### Przewaga medycyny komórkowej zostaje potwierdzona

Medycyna komórkowa patrzy dziś wstecz na prawie dwie dekady intensywnych badań naukowych nad znaczeniem mikroelementów, jak i korzyściami płynącymi z ich stosowania, w przypadku rozlicznych problemów zdrowotnych i na integrację wiedzy całej generacji naukowców w opracowaną naukowo syngię mikroskładników.

Przytoczone w naszej dzisiejszej publikacji badanie naukowe potwierdza szczególne znaczenie mikroskładników w zapobieganiu i naturalnym zwalczaniu chorób, jak również udowadnia jeszcze raz przewagę medycyny komórkowej, która to znaczenie kompleksu tokoferoli podkreśla od lat i postuluje ich stosowanie w kompleksowym zaopatrzeniu podstawowym organizmu.

### Zapowiedź

Więcej informacji na temat zapobiegawczych i wspomagających korzyści z mikroelementów przy chorobach demencyjnych, jak i chorobie Alzheimera, ze szczególnym uwzględnieniem roli dla mózgu kwasów tłuszczowych Omega-3, otrzymacie Państwo w kolejnej wiadomości: Zdrowie – naturalnie!

### Co możecie Państwo zrobić

- zdobywajcie wyczerpujące informacje na temat przewagi naukowo udowodnionych naturalnych terapii w prewencji chorób chronicznych
- poinformujcie również o tym ludzi ze swojego środowiska – krewnych, czy znajomych, zwróćcie ich uwagę na konieczność zmian i modernizację systemu opieki zdrowotnej

(W przypadku telefonicznego kontaktu z nami – prosimy o podanie wpisanego w polu nazwiska osoby, od której otrzymaliście Państwo tą wiadomość)